

Test HIV, dove si compra, quanto costa, come si fa e quando

SALUTE di  STEFANIA PILONI

Il test HIV per la diagnosi del virus arriva in farmacia, disponibile per persone maggiorenni, acquistabile a soli 20 euro e senza ricetta medica. Vediamo come funziona.

In Italia una persona su quattro tra quelle infette non sa di esserlo, dunque è probabile che sparga il contagio. Molte persone sono tentate dall'approfondimento ma poi rimandano, poiché dovrebbero riferirsi al medico curante e recarsi poi in un laboratorio di analisi. L'**autotest per l'HIV** che **si può comprare in farmacia** permette invece di muoversi in modo autonomo e discreto, evitando di affrontare il medico e affrontando una spesa modesta, **sapendo il risultato in 15 minuti**, tempo imbattibile per qualsiasi laboratorio di analisi. In caso di contagio sarà sicuramente necessario rivolgersi a un medico per confermare la diagnosi e iniziare la terapia.



Il test HIV di autodiagnosi è acquistabile nelle farmacie senza ricetta medica © Getty Images

Come fare il test HIV

L'esecuzione è semplice, basta una **piccola puntura sul polpastrello** e una breve attesa di 15 minuti per sapere il risultato. L'attendibilità del test è prossima al **100 per cento e in caso di positività**, è comunque necessario ottenere una conferma da prelievo di sangue classico, prima di intraprendere una terapia antivirale.



Una piccola puntura sul polpastrello e una breve attesa di 15 minuti per sapere il risultato ©

Getty Images

Quando farlo

Se si teme di aver incontrato un partner a rischio bisognerà comunque rispettare la "finestra" di manifestazione del virus che è pari a 90 giorni. **Se non sono trascorsi tre mesi** il test non è attendibile, esattamente come un prelievo di sangue tradizionale. Questo è un errore comune poiché molte persone si ritengono al sicuro per un test negativo eseguito dopo 15 giorni da un incontro a rischio. Purtroppo non è così, **il virus rimane latente per 90 giorni dal contagio**, prima è impossibile rilevarlo.

La **giornata mondiale contro l'AIDS** si è appena conclusa, l'intento espresso è stato quello di portare sempre più persone alla diagnosi facendo luce sui casi che purtroppo rimangono non diagnosticati. Il test HIV di autodiagnosi acquistabile nelle farmacie **senza ricetta medica** si muove proprio in questa direzione, quella di raggiungere tutti, anche i più timorosi o i più pigri. **Fare il test HIV è una grande scelta di rispetto** per sé e per i propri partner. Un gesto semplice che si può fare da soli, in compagnia di un amico, insieme al proprio partner prima di iniziare la sessualità.